

日々是好日

(にちにちこれこうにち)

雲門禪師の有名なことば。

毎日が最良の日である。

雨の日も風の日も辛い日も悲しい日も、それをよき日と受けとってゆく。

簡単なようですが、こうじて人生を送ることがなかなか難しいのです。

毎日が吉祥の日と心得て、悪しき日を良き日に転ずる心、はからいをすてて最良の日であつたと一日をふりかえる。大切なものはそこから芽生えてくるのです。